

APROB
COMANDANTUL SPITALULUI CLINIC MILITAR DE URGENTA TIMIȘOARA

Colonel medic

Dr. Roxana-Mihaela NICOLIN

VAZUT
DIRECTOR ADMNISTRATIV
Lt. col.
ing. Ion COSTOIU

PLAN MENIU

		Dieta 5 Regim gastric (norma alocata 22 lei/pacient)	Dieta 6 Hepatici si Neoplazici (norma alocata 33lei/pacient)	Dieta 8 Diabet (norma alocata 33lei/pacient)	Dieta 9 Meniu comun (norma alocata 22 lei/pacient)	Contracost (garzi) (valoare 33 lei/zi)	Dieta specială Colite (norma alocata 22 lei/pacient)
LUNI	DIMINEAȚĂ	CEAI, PAINE, UNT, GEM, BRANZA TOPITA, SUNCA, OU, CASCAVAL	CEAI, PAINE, UNT, GEM,SUNCA , SALAM, BRANZA VACI, BISCUITI, OU FIERT, IAURT	CEAI,LAMAI, PAINE, UNT, MAGIUN, PATEU,CASCAVAL, OU FIERT, SALAM, MASLINE, IAURT, BRANZA TOPITA	CEAI, PAINE, UNT, GEM, OU FIERT, BRANZA TOPITA, SUNCA, ;	CEAI, PAINE, UNT, MASLINE, MAGIUN, BRANZA TELEMEA, OMLETA, SUNCA, CASCAVAL.	CEAI, PÂINE PRAJITĂ, BRÂNZĂ DULCE DE VACI.
	PRÂNZ	CARTOFI PIREU CU PULPĂ PUI, CORN SIMPLU 100 G; PAINE(50g), SALATA DE VARZA; SUPĂ DE PERIȘOARE.	CARTOFI PIREU CU PULPĂ PUI, CORN SIMPLU 100 G; GRIS CU LAPTE; SALATA DE VARZA; SUPĂ DE PERIȘOARE;	CARTOFI PIREU CU PULPĂ PUI; SALATA DE VARZA; SUPĂ DE PERIȘOARE;.	CARTOFI PIREU CU PULPĂ PUI . ; CORN SIMPLU 100 G; PAINE 100 G; SALATA DE VARZA; SUPĂ DE PERIȘOARE;.	CARTOFI PIREU CU PULPĂ PUI . ; CORN SIMPLU 100 G; SALATA DE VARZA; SUPĂ DE PERIȘOARE.	MORCOV CU OREZ FIERT/CARTOFI NATUR, PAINE, BRÂNZĂ DULCE DE VACI.
	CINĂ	BUDINCA DE PASTE CU BRINZA DE VACI, CEAI, CORN SIMPLU 100 G	BUDINCA DE PASTE CU BRINZA DE VACI+PULPA DE PUI ; CEAI; CORN SIMPLU 100 G;	CEAI; FASOLE GALBENA CONGELATA CU CHIFTEA SI PULPA PUI;	BUDINCA DE PASTE CU BRINZA DE VACI ; CEAI; CORN SIMPLU 100 G;	BUDINCA DE PASTE CU BRINZA DE VACI SI IAURT; CEAI; CORN SIMPLU 100 G	MORCOV CU OREZ FIERT, CEAI DE MENTĂ, PÂINE,BRÂNZĂ DE VACI.
	ORA 10.00			Lapte (250 ml)			

		Dieta 5 Regim gastric (norma alocata 22 lei/pacient)	Dieta 6 Hepatici si Neoplazici (norma alocata 33lei/pacient)	Dieta 8 Diabet (norma alocata 33lei/pacient)	Dieta 9 Meniu comun (norma alocata 22 lei/pacient)	Contracost (garzi) (valoare 33 lei/zi)	Dieta specială Colite (norma alocata 22 lei/pacient)
	ORA 16.00			Iaurt (150 gr.)			
MĂRTI	DIMINEAȚĂ	CEAI, PAINE, LAMAI, UNT, MARMELEADA, CASCAVAL, BRANZA TOPITA, SALAM,	CEAI, PAINE, BISCUITI, BRANZA TOPITA, IAURT, LAMAI, MARMELEADA, UNT, SUNCA, SALAM,	CEAI, PAINE, UNT, MAGIUN, BRANZA DE VACI, CASCAVAL, PATEU, SALAM;	CEAI, PAINE, UNT, MARMELEADA, CASCAVAL, BRANZA TOPITA, LAMAI, SALAM	CEAI, BISCUITI, PAINE, UNT, MIERE, BRANZA TOPITA, MASLINE, IAURT, SUNCA, SALAM,	CEAI MENTĂ, PÂINE PRAJITĂ, BRÂNZĂ DE VACI.
	PRÂNZ	CORN SIMPLU 100 G; PAINE; SPANAC CU OU OCHI ȘI PULPĂ PUI; SUPĂ TĂIEȚĂI CU CARNE DE PORC;	CORN SIMPLU 100 G; PAINE; SPANAC CU OU OCHI ȘI PULPĂ PUI; SUPĂ TĂIEȚĂI CU CARNE DE PORC;	;SPANAC CU OU OCHI ȘI PULPĂ PUI; SUPĂ TĂIEȚĂI CU CARNE DE PORC;	CORN SIMPLU 100 G; PAINE; SPANAC CU OU OCHI ȘI PULPĂ PUI; SUPĂ TĂIEȚĂI CU CARNE DE PORC;.	CORN SIMPLU 100 G; PAINE; SPANAC CU OU OCHI ȘI PULPĂ PUI; SUPĂ TĂIEȚĂI CU CARNE DE PORC.	MORCOV CU OREZ FIERT/CARTOFI NATUR, PÂINE PRAJITĂ, BRÂNZĂ DULCE DE VACI.
	SEARĂ	CEAI; CORN SIMPLU 100 G; MUSACA DE CARTOFI CU SPATA PORC ;	CEAI; CORN SIMPLU 100 G; MUSACA DE CARTOFI CU SPATA PORC;	CEAI; MUSACA DE CARTOFI CU SPATA PORC	CEAI; CORN SIMPLU 100 G; MUSACA DE CARTOFI CU SPATA PORC.	CEAI; MUSACA DE CARTOFI CU SPATA PORC	MORCOV CU OREZ FIERT, CEAI DE MENTĂ, PÂINE PRAJITĂ, BRÂNZĂ DULCE DE VACI.
	ORA 10.00			Lapte (250 ml), PAINE 30G			
	ORA 16.00			Iaurt (150 gr.)			
MIERCURI	DIMINEAȚĂ	CEAI, LAMAI, PAINE, UNT, OU FIERT, CRENVURSTI, MUSTAR, BRANZA, IAURT	CEAI, PAINE, UNT, GEM, PATEU, CRENVURSTI, MASLINE, BRANZA, MUSTAR, IAURT.	CEAI, PAINE, CASCAVAL, UNT, MAGIUN, CRENVURSTI, MASLINE, OU FIERT, MUSTAR, BRANZA	CEAI, PAINE, UNT, BRANZA, CRENVURSTI, MUSTAR, OU FIERT, LAMAI	CEAI, PAINE, UNT, GEM, CRENVURSTI, MASLINE, BRANZA VACI, CASCAVAL, OU FIERT, MUSTAR,	CEAI MENTĂ, PÂINE PRAJITĂ, BRÂNZĂ DE VACI.
	PRÂNZ	CORN SIMPLU 100 G; OSTROPEL DE PASTE CU CARNE PASĂRE; PAINE; SUPA DE CARTOFI CU CARNE DE PORC;	CORN SIMPLU 100 G; GRIS CU LAPTE; OSTROPEL DE PASTE CU CARNE PASĂRE; PAINE 50 G; SUPA DE CARTOFI CU CARNE DE PORC;	IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CEAFA; SALATA ASORTATA; SUPA DE CARTOFI CU CARNE DE PORC;	CORN SIMPLU 100 G; IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CEAFA; SALATA DE ASORTATA; SUPA DE CARTOFI CU CARNE DE PORC;	CORN SIMPLU 100 G; OSTROPEL DE PASTE CU CARNE PASARE; SALATA ASORTATA; SUPA DE CARTOFI CU CARNE DE PORC;	MORCOV CU OREZ FIERT/CARTOFI NATUR, PÂINE PRAJITĂ, BRÂNZĂ DULCE DE VACI.
	SEARĂ	CEAI; CORN SIMPLU 100 G; PILAF DE OREZ CU CARNE	CEAI; CORN SIMPLU 100 G; PILAF DE OREZ CU CARNE;	CEAI; SOS DE ROSII CU PULPE PUI SI CHIFTELE;	CEAI; CORN SIMPLU 100 G; PILAF DE OREZ CU CARNE;	CEAI; CORN SIMPLU 100 G; IAURT; PILAF DE OREZ CU CARNE;	MORCOV CU OREZ FIERT, CEAI DE MENTĂ, PÂINE PRAJITĂ, BRÂNZĂ DULCE DE VACI.
	ORA 10.00			Lapte (250 ml)			

		Dieta 5 Regim gastric (norma alocata 22 lei/pacient)	Dieta 6 Hepatici si Neoplazici (norma alocata 33lei/pacient)	Dieta 8 Diabet (norma alocata 33lei/pacient)	Dieta 9 Meniu comun (norma alocata 22 lei/pacient)	Contracost (garzi) (valoare 33 lei/zi)	Dieta specială Colite (norma alocata 22 lei/pacient)
	ORA 16.00		IAURT 150G. PAINE 30 G	Iaurt (150 gr.)			
JOI	DIMINEAȚĂ	CEAI, PAINE, UNT, GEM, BRANZA TOPITA, SALAM, CASCaval, ; IAURT.	CEAI, PAINE, UNT, IAURT,SUNCA, MAGIUN, CASCaval, PATEU, SALAM, MASLINE, BRANZA TOPITA,	CEAI, PAINE, UNT, OU,MAGIUN,IAURT, CASCaval, PATEU, SALAM, MASLINE, BRANZA TOPITA,	CEAI, PAINE, UNT, GEM, BRANZA TOPITA, SALAM, CASCaval, BISCUITI, IAURT;	CEAI, PAINE, UNT, GEM, SUNCA, CASCaval, PATEU, SALAM, MASLINE, BRANZA TOPITA,IAURT	CEAI MENTĂ, PÂINE PRAJITĂ, BRÂNZĂ DE VACI.
	PRÂNZ	CARTOFI NATUR CU PULPE PUI; CORN SIMPLU 100 G; MAR 250 GR; PAINE ; SALATA ASORTARA; SUPĂ TĂIEȚĂI CU SPATA PORC;	CARTOFI NATUR CU PULPE PUI; CORN SIMPLU 100 G; PAINE; SALATA ASORTARA; SUPĂ TĂIEȚĂI CU SPATA PORC	SUPĂ TĂIEȚĂI CU SPATA PORC; CORN SIMPLU;VARZĂ A LA CLUJ;	PAINE; SUPĂ TĂIEȚĂI CU SPATA PORC; VARZĂ A LA CLUJ	CARTOFI NATUR CU PULPE PUI; CORN SIMPLU 100 G; PAINE; SALATA ASORTARA; SUPĂ TĂIEȚĂI CU SPATA PORC	MORCOV CU OREZ FIERT/CARTOFI NATUR, PÂINE PRAJITĂ, BRÂNZĂ DULCE DE VACI.
	SEARĂ	CEAI; CORN SIMPLU 100 G; FASOLE GALBENA CONGELATA CU CARNE DE PORC.	CEAI; CORN SIMPLU 100 G; FASOLE GALBENA CONGELATA CU CARNE DE PORC;	CEAI; FASOLE GALBENA CONGELATA CU CARNE DE PORC;	CEAI; CORN SIMPLU 100 G; FASOLE GALBENA CONGELATA CU CARNE DE PORC;	CEAI; CORN SIMPLU 100 G; FASOLE GALBENA CONGELATA CU CARNE DE PORC;	MORCOV CU OREZ FIERT, CEAI DE MENTĂ, PÂINE PRAJITĂ, BRÂNZĂ DULCE DE VACI.
	ORA 10.00			Lapte (250 ml)			
	ORA 16.00			Iaurt (150 gr.)			
VINERI	DIMINEAȚĂ	IAURT;SUNCA, CEAI, MARMELADA, UNT, PAINE;	SUNCA, CEAI, IAURT,CASCaval, MAGIUN, UNT, MASLINE, PAINE;	SUNCAS,IAURT, CEAI, MAGIUN, UNT, PAINE, MASLINE;	IAURT; SUNCA;CEAI, MARMELADA, UNT, PAINE;	SUNCA, CASCaval, CEAI, IAURT, MAGIUN, UNT, MASLINE, PAINE;	CEAI MENTĂ, PÂINE PRAJITĂ, BRÂNZĂ DE VACI.
	PRÂNZ	CARTOFI PIREU CU PULPĂ PUI . ; CORN SIMPLU 100 G; PAINE; SALATA ASORTARA; SUPĂ DE PERIȘOARE;	CARTOFI PIREU CU COTLET PORC ; CORN SIMPLU 100 G; GRIS CU LAPTE; PAINE; SALATA ASORTARA; SUPĂ DE PERIȘOARE;	CARTOFI PIREU CU COTLET PORC; SALATA ASORTARA; SUPĂ DE PERIȘOARE;	CARTOFI PIREU CU COTLET PORC; CORN SIMPLU 100 G; SALATA ASORTARA; SUPĂ DE PERIȘOARE;	CARTOFI PIREU CU COTLET PORC; CORN SIMPLU 100 G; SALATA ASORTARA; SUPĂ DE PERIȘOARE;	MORCOV CU OREZ FIERT/CARTOFI NATUR, PÂINE PRAJITĂ, BRÂNZĂ DULCE DE VACI.
	SEARĂ	MAMALIGA CU OU OCHI, BRINZA DE VACI, SMANTANA ; CEAI;	MAMALIGA CU OU OCHI SI FICATEI LA CUPTOR, SMANTANA, BRINZA DE VACI ; CEAI;	CEAI; MAMALIGA CU OU OCHI SI FICATEI LA CUPTOR; BRANZA DE VACU; SMANTANA	MAMALIGA CU OU OCHI, CU BRINZA DE VACI, SMANTANA, CEAI;	MAMALIGA CU OU OCHI SI FICATEI LA CUPTOR, BRANZA DE VACI, SMANTANA, CEAI;	MORCOV CU OREZ FIERT, CEAI DE MENTĂ, PÂINE PRAJITĂ, BRÂNZĂ DULCE DE VACI.
	ORA 10.00			Lapte (300 ml)			
	ORA 16.00			Iaurt (150 gr.)			
SÂMBĂTĂ	DIMINEAȚĂ	PAINE, UNT,MUSTAR,LAMAI,IA	CEAI, PAINE, UNT, MIERE, CRENVURSTI,SALAM,	CEAI, PAINE, UNT, MAGIUN,	CEAI, PAINE, BRANZA TOPITA, CRENVURSTI,	CEAI, PAINE, UNT, SUNCA,SALAM, MIERE,	CEAI MENTĂ, PÂINE PRAJITĂ,

		Dieta 5 Regim gastric (norma alocata 22 lei/pacient)	Dieta 6 Hepatici si Neoplazici (norma alocata 33lei/pacient)	Dieta 8 Diabet (norma alocata 33lei/pacient)	Dieta 9 Meniu comun (norma alocata 22 lei/pacient)	Contracost (garzi) (valoare 33 lei/zi)	Dieta specială Colite (norma alocata 22 lei/pacient)
		URT ,CRENVUSTI,CEAI DIETETIC,BRANZA TOPITA;	MASLINE, BRANZA TOPITA, BISCUITI, MUSTAR, IAURT,	CRENVURSTI,SALAM, MASLINE, MUSTAR, BRANZA TOPITA,	MUSTAR, LAMAI, IAURT;	CRENVURSTI,MASLINE, BRANZA TOPITA, BISCUITI, MUSTAR,	BRÂNZĂ DE VACI.
	PRÂNZ	CORN SIMPLU 100 G; OSTROPEL DE PASTE CU CARNE PASĂRE; PAINE; SUPĂ DE FASOLE CONGELATĂ GALBENĂ CU CARNE PORC;	CORN SIMPLU 100 G; SPANAC CU FRIPTURA DE PORC ; SUPĂ DE FASOLE CONGELATĂ GALBENĂ CU CARNE PORC;	SPANAC CU FRIPTURA DE PORC ; SUPĂ DE FASOLE CONGELATĂ GALBENĂ CU CARNE PORC;	CORN SIMPLU 100 G; PAINE; SPANAC CU FRIPTURA DE PORC; SUPĂ DE FASOLE CONGELATĂ GALBENĂ CU CARNE PORC;	CORN SIMPLU 100 G; SPANAC CU FRIPTURA DE PORC ; SUPĂ DE FASOLE CONGELATĂ GALBENĂ CU CARNE PORC;	MORCOV CU OREZ FIERT/CARTOFI NATUR, PÂINE PRAJITĂ, BRÂNZĂ DULCE DE VACI.
	SEARĂ	SUNCA, IAURT, BRANZA DE VACI, CEAI, CORN;	SUNCA, CASCAVAL, CEAI, OU FIERT, PATEU;	SUNCA, CASCAVAL, CEAI, OU FIERT; PAINE	SUNCA, IAURT, CEAI, CORN;	CEAI, CASCAVAL, OU FIERT, PATEU, CORN; IAURT;	MORCOV CU OREZ FIERT, CEAI DE MENTĂ, PÂINE PRAJITĂ, BRÂNZĂ DULCE DE VACI.
	ORA 10.00			Lapte (250 ml)			
	ORA 16.00			Iaurt (150 gr.)			
DUMINICĂ	DIMINEAȚĂ	CEAI, PAINE, UNT, BRANZA, MARMELADA,SALAM, BISCUITI,	CEAI, PAINE, UNT, MARMELADA, CASCAVAL,PATEU, SUNCA, SALAM, MASLINE, IAURT, BRANZA,	CEAI, PAINE, UNT, MAGIUN, PATEU, SALAM, SUNCA, IAURT, BRANZA,,	CEAI, PAINE, UNT, BRANZA, MARMELADA,SALAM,	CEAI, LAMAI, PAINE, UNT, MAGIUN, CASCAVAL,PATEU (100GR.), SALAM, SUNCA,MASLINE, IAURT, BRANZA,	CEAI MENTĂ, PÂINE PRAJITĂ, BRÂNZĂ DE VACI.
	PRÂNZ	CORN SIMPLU 100 G; PILAF DE OREZ CU CARNE; SUPĂ TĂIEȚĂI CU CARNE DE PORC;	CORN SIMPLU 100 G; PILAF DE OREZ CU CARNE; SUPĂ TĂIEȚĂI CU CARNE DE PORC;	SUPĂ TĂIEȚĂI CU CARNE DE PORC; VARZĂ A LA CLUJ;	CORN SIMPLU 100 G; SUPĂ TĂIEȚĂI CU CARNE DE PORC; VARZĂ A LA CLUJ,.	PAINE,VARZĂ A LA CLUJ, SUPĂ TĂIEȚĂI CU CARNE DE PORC, CORN SIMPLU 100 G.	MORCOV CU OREZ FIERT/CARTOFI NATUR, PÂINE PRAJITĂ, BRÂNZĂ DULCE DE VACI.
	SEARĂ	CEAI, PAINE, PATEU, IAURT, CASCAVAL, CORN	CEAI,LAMAI, CORN, IAURT, SUNCA, PATEU ;	CEAI, LAMAI, CASCAVAL, SUNCA;	CEAI, LAMAI, CASCAVAL, SUNCA; PAINE, IAURT.	CEAI,LAMAI, CORN, IAURT, SUNCA, CASCAVAL.	MORCOV CU OREZ FIERT, CEAI DE MENTĂ, PÂINE PRAJITĂ, BRÂNZĂ DULCE DE VACI.
	ORA 10.00			Lapte (300 ml)			
	ORA 16.00			Iaurt (150 gr.)			

VĂZUT
ȘEF B.A.E.M
Lt.col.
ing. Ion COSTOIU

Întocmit
P.c.c. Lucia CONDRE