

INSTRUCȚIUNI PENTRU PREGATIREA PACIENTULUI ȘI AUTORECOLTAREA PROBELOR BIOLOGICE

PROBE DE SÂNGE :

– Se recoltează **dimineața**; trebuie ținut cont de variațiile diurne ale unor parametri sanguini. Recoltarea în alte perioade ale zilei se face strict la recomandarea avizată a medicului prescriptor.

– Recoltarea se efectuează pe **nemâncate**, ținând cont de faptul că ingestia de alimente, sucuri sau cafea înainte de recoltare poate duce la modificări importante pentru marea majoritate a parametrilor sanguine. Cu o seară înaintea recoltării este indicat ca ultima masă să nu fie mai târziu de ora 18:00, cu evitarea alimentelor bogate în grăsimi (unt, smântână, frișca, untură) și glucide (dulciuri concentrate, sosuri). Este permis consumul normal de apă plată

– **Nu** se recoltează probe biologice după eforturi fizice intense. Trebuie evitat stresul dinaintea manevrelor de recoltare, plânsul, emoțiile, frica modificând valorile unor parametrii biologici

– Este necesară atenționarea medicului care interpretează analizele dacă pacientul a urmat sau urmează un tratament medicamentos înainte de recoltarea probelor biologice

– După terminarea manevrelor de recoltare prin puncție venoasă este obligatorie respectarea următoarelor indicații:

- **NU** îndoiți antebrațul;
- **NU** fricționați locul unde vi s-a recoltat sânge;
- **Mențineți presiune** pe locul puncției timp de 5 minute;
- **NU** ridicați greutatea decât după ce s-a oprit sângerarea la locul puncției. Dacă sângerarea se prelungește peste cele 5 minute obișnuite adresați-vă asistentei de la punctul de recoltare.